



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch


Jeden Tag eine frische Portion Energie!



Awoessen_Herzensküche

KW.20 Vom 13.05.2024 bis 17.05.2024

Menü 1	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
--------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

	Wiener Kaiserschmarrn mit roter Grütze	4,00 € Spinatlasagne mit Creme Fraiche und Käse	4,00 € Gemüseaultaschen mit Bouillon, dazu ein Brötchen	4,00 € Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu mediteranes Gemüse	4,00 € Linseneintopf mit Brötchen
	5,11,a1,c,g,i	a1,c,g,i	11,a1,c	11,g,i	a1,i

Menü 2

	Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen mit Spätzle	5,00 € Hühnerfrikasee mit Bio-Reis	5,00 € Hähnchenkeule mit Kartoffeln, Sommergemüse und Bratensoße	5,00 € Steinofenpizza aus Neapel	5,00 € "Bremer" Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Kräuterdip
	2,11,a1,g,i,j	11,i	11,i	11,a1,c,g,i	11,a1,d,f,g,i,j

Menü 3

	Steak vom Schwein mit Kräuterbutter, Pommes frites und einem Salat	5,00 € Steak vom Schwein mit Kräuterbutter, Pommes frites und einem Salat	5,00 € Paniertes Schnitzel mit Buttererbsen, Kartoffelstampf und Soße
--	--	---	---



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.